



FORMATION À DISTANCE

► **AUXILIA**, propose une préparation à l'écrit des examens du CFG au DAEU en passant par les CAP, BEP ou DNB par un enseignement à distance (remise à niveau en français, maths, langue) adapté aux besoins de chacun.

Notre mission s'appuie sur les centres d'intérêts, les projets professionnels ou personnels et la matière choisie par l'apprenant. L'objectif étant de cultiver le plaisir d'apprendre, d'obtenir de vrais résultats pour une meilleure chance de rebondir positivement en tant que citoyen.

- ➔ Pour obtenir catalogues de formations et bulletins d'inscriptions, contacter le SPIP
- ➔ ou contacter : AUXILIA EAD - 7 rue des haras - 92 000 NANTERE - 01 80 42 02 77



INFORMATIQUE

► **CLIP (Club Informatique Pénitentiaire)**, propose des activités formant à l'utilisation de l'informatique. Quelles que soient vos connaissances les bénévoles vous aideront à progresser.

Salle 0G – MA, lundi et vendredi de 14h30 à 16h

- ➔ S'inscrire auprès du SPIP



CULTURE(S) & CITOYENNETÉ

► **La Ligue de l'enseignement du Morbihan** est missionnée par le SPIP56 pour mettre en place les activités artistiques et culturelles au Centre Pénitentiaire : ciné-débats, atelier photo, théâtre, sorties culturelles, fête de la musique, bibliothèque, arts plastiques... et tous les projets artistiques que vous souhaitez monter !

Pour chaque activité culturelle, des affiches sont apposées dans les couloirs, et un coupon d'inscription jaune est distribué.

- ➔ Contactez Nolwenn via le SPIP pour plus de renseignements.



ACCOMPAGNEMENT & PARENTALITÉ

► **Enjeux d'Enfants** aide à la relation entre les parents incarcérés et leurs enfants dans l'intérêt de l'enfant. Nous proposons des conseils sur votre rôle de parent, des éventuels accompagnements de vos enfants en parloir, et ponctuellement des actions collectives autour de la parentalité.

- ➔ Écrivez-nous en précisant votre demande, le lieu de vie de vos enfants ainsi que votre situation pénale (jugé définitif ou en instruction, avec nom et ville du juge ou de la cour d'appel)

à : Enjeux d'Enfants - BP20502 - 35005 Rennes Cedex

Retrouvez dans ce dépliant un bref descriptif des missions des intervenants du Centre Pénitentiaire de Lorient-Ploemeur

Pour une meilleure lecture, ils sont regroupés par thématique et repérables par un pictogramme

Ce document est proposé par les membres du Collectif d'Aide aux Détenus qui oeuvrent sur des actions collectives : financer le journal Oxygène ; informer et sensibiliser le public extérieur ; organiser les JNP, etc.



ÉCOUTE - ÉCHANGE

► **L'Accueil des Familles et Amis des Détenus**, connue sous le nom du **Bateau bleu** se trouve dans le local situé à gauche de l'entrée.

Notre rôle est d'accueillir au mieux les visiteurs, dans l'écoute, la discrétion, le conseil, si possible, et... le sourire. Boissons chaudes, friandises, espace enfants sont à la disposition des visiteurs, ainsi que des casiers, des toilettes, une borne pour la prise des rendez-vous.

► **ANVP (Association Nationale des Visiteurs de Prison)**

Des visiteurs bénévoles rencontrent des personnes incarcérées pour les écouter, échanger avec elles de manière confidentielle, créer des ponts entre l'intérieur et l'extérieur, et ainsi favoriser la réinsertion.

Pour rencontrer un visiteur, il suffit d'envoyer son nom et son numéro d'écrou au SPIP,

- ➔ en écrivant « Je souhaite rencontrer un visiteur »



AIDE & SOUTIEN

► **Le Secours Catholique** intervient au CP pour les actions suivantes : vestiaire, colis de Noël, cadeau aux enfants des détenus indigents.

- ➔ Le vestiaire est habituellement ouvert 2 fois par mois le lundi de 14h15 à 17h00.

En cas de besoin, il est possible de s'adresser à un surveillant pour connaître la marche à suivre.

► **La Croix-Rouge Française de Lorient** intervient une fois par mois au CP pour mettre à disposition un vestiaire.

En fin d'année elle organise une distribution de colis de Noël pour le compte des familles de détenus.

► **Le culte protestant** est présent tous les vendredis après midi de 16h à 17h15 dans la salle droite du 2^{ème} droit.

Une boîte aux lettres est commune avec l'aumônerie catholique. Il suffit juste de signaler sur le courrier à quel culte la personne souhaite écrire.



AIDE & SOUTIEN

► **L'aumônerie Catholique** du Centre Pénitentiaire est prête à vous accueillir, et ce, à votre demande. L'équipe est constituée de 5 personnes :

- André : Responsable de l'équipe (Aumônier et Diacre permanent) ;
- Jean, Daniel, Gwénaél, Bertrand (Aumôniers Laïcs).

Intervention chaque semaine à la demande des personnes détenues, pour une rencontre individuelle dans une petite salle. Actuellement, nous sommes autorisés pour un accueil le lundi après-midi, exclusivement sur rendez-vous auprès de l'administration pénitentiaire.

Messe célébrée chaque dimanche, à 8 h 45 dans la salle polyvalente.

Pour participer aussi bien à la messe du dimanche qu'aux rencontres d'aumônerie, les détenus doivent en faire la demande de façon à figurer sur la liste remise à l'administration pénitentiaire.



AIDE - CONSEIL

► **La Cimade** est une association de défense des droits des étrangers. Elle accompagne les personnes de nationalité étrangère incarcérées. Vous pouvez demander aide et conseil à La Cimade pour toute question concernant votre séjour en France :

- demande et renouvellement de titre de séjour,
- demande d'asile,
- décision d'expulsion ou d'interdiction du territoire,
- retour dans votre pays d'origine.

Vous pouvez demander à nous rencontrer :

- ➡ en faisant la demande au CPIP (assistant social de l'établissement pénitentiaire).
- ➡ en nous écrivant à :

La CIMADE, 23 Boulevard de l'eau courante, 56100 Lorient

► **CRESUS-Bretagne** propose aux personnes détenues de les rencontrer pour faire le point sur le fonctionnement de leur compte bancaire (découvert, prélèvements, ...), sur leurs dettes éventuelles et sur tout souci financier.

En cas de surendettement ou d'exclusion bancaire, CRESUS est à l'écoute pour accompagner les démarches nécessaires.

- ➡ Prendre rendez-vous avec le SPIP.

► **AGIR abcd** propose un parcours vers l'emploi :

- Méthodes – outils – techniques de recherche d'emploi
- Formation à la rédaction de CV et lettres de motivation
- Préparation aux entretiens d'embauche.
- Simulation d'entretien d'embauche



ÉCOUTE & CORRESPONDANCE

► **Le Courrier de Bovet** propose un échange de lettres régulier dans un climat de confiance et de respect réciproque. Dans cette correspondance, seuls seront abordés les sujets que vous choisirez et cet échange durera aussi longtemps que vous le souhaitez.

Plaisir d'écrire (avec des mots et/ou dessins) : dès que vous nous aurez contactés, vous serez rapidement mis en contact avec une personne de l'association pour entamer une correspondance.

Plaisir de recevoir : femmes et hommes de tous âges et de tous milieux sont bénévoles au Courrier de Bovet pour correspondre avec vous.

- ➡ Pour obtenir un correspondant, envoyez une demande ainsi que vos coordonnées à : Le Courrier de Bovet - BP 70039 - 75721 Paris Cedex 15



RÉFLEXION - SANTÉ

► **Douar Nevez**, institution médico-sociale à gestion associative départementale qui gère les Centres de Soins, d'Accompagnement et de Prévention en addictologie (CSAPA*) ainsi que le Centre d'accueil et d'accompagnement à destination des usagers de drogues (CAARUD) hors les murs de la détention.

L'association anime au sein de la maison d'arrêt, le dispositif « DCLICA* », qui est un service d'Information, de Liaison et de Coordination sur les Conduites Addictives. L'équipe de « DCLICA » est composée d'une psychologue et d'une assistante sociale qui travaillent en étroite collaboration avec l'unité de soins et le SPIP.

L'objectif de « DCLICA » est de favoriser une démarche de soin en addictologie à la sortie de détention. Cette proposition de prise en charge s'adresse aux personnes qui souhaitent réfléchir à leurs problèmes d'addiction, qu'elles soient ou non en obligation de soins.

C.S.A.P.A de LORIENT « référent pénitentiaire » :

* Interventions hebdomadaire de psychologue dans le cadre des consultations spécifiques en milieu carcéral

* Dispositif « DCLICA »

- ➡ Adresse mail : csapa.lorient@douarnevez.com



BIEN-ÊTRE

► **Yoga en Prison** propose des cours de yoga collectifs.

Ces cours sont composés d'exercices de respiration, de postures physiques et d'un temps de relaxation. Cette pratique permet de se libérer des tensions. Progressivement le corps devient plus fort et l'esprit plus calme.

Jour et horaires à définir.